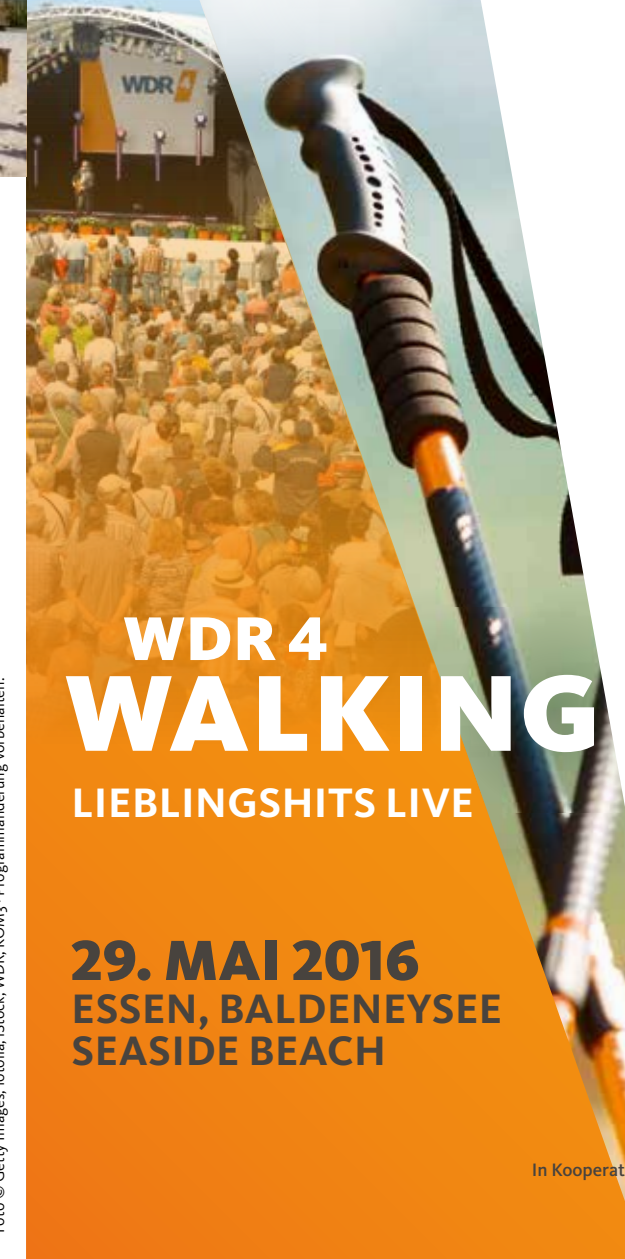


WDR 4

FÜR EIN GUTES GEFÜHL



WDR 4 WALKING

LIEBLINGSHITS LIVE

29. MAI 2016
ESSEN, BALDENEYSEE
SEASIDE BEACH

In Kooperation mit



Foto © Getty Images, fotolia, iStock, WDR, KOM3 - Programmänderung vorbehalten.



Foto: WDR 4 Walking 2014, Zülpirich

PROGRAMM SONNTAG, 29. MAI 2016

Moderation: Bastian Bender

| | |
|--------------|--|
| 9 bis 12 Uhr | Startnummern- und Chipausgabe auf dem Gelände des Seaside Beach Baldeney |
| 10 Uhr | Eröffnung der Messe rund um Walking, Gesundheit und Fitness |
| 11 Uhr | WDR 4 Band, Talk und Warm up |
| 12 Uhr | Startschuss für Nordic Walker und Walker 21 km, 14 km und 7 km Spaßgruppe zum Schnuppern und Testen |
| Ab 14 Uhr | Große WDR 4 Radioshow mit Hot Chocolate, The Rebel Tell Band, vielen Prominenten und der WDR 4 Band EINTRITT FREI! |
| 17.30 Uhr | Ende |

Wegbeschreibung:

Mit dem PKW:
Essen-Rüttenscheid / Essen-Bredeney. An der Ampel auf die Alfredstrasse (B224) Richtung Werden abbiegen. Ca. 3,7 km Richtung Essen-Werden / Baldeneysee fahren.

Aus Duisburg auf der A40 bis zur Ausfahrt Essen-Zentrum, über die Ampelkreuzung hinweg und an der nächsten Ampel rechts. Geradeaus und an der nächsten Ampel rechts auf die Bismarckstraße abbiegen. Immer geradeaus auf der B224. Ca. 6,5 km Richtung Essen-Werden / Baldeneysee fahren.

Am Hinweisschild „Baldeneysee“ rechts in die Freiherr-vom-Stein-Straße einbiegen und ca. 2 km bis zum Hinweisschild „Seaside Beach Baldeney“ - hier sind Parkmöglichkeiten vorhanden.

Nach 200 m befindet sich auf der rechten Seite die Fußgängerbrücke zum Seaside Beach Baldeney.

Öffentliche Verkehrsmittel:
Von Essen-Hbf/ Düsseldorf Hbf S-Bahn Linie 6 bis Haltestelle „Hügel“. Buslinie 181 (Wochenende und Feiertags) bis Haltestelle „Hügel“. Von der S-Bahn Haltestelle die Treppe hinunter gehen und an der Hauptstraße links halten.

Seaside Beach Baldeney GmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 384 · 45133 Essen
Email: info@seaside-beach.de · Internet: www.seaside-beach.de

Informationen und Anmeldungen zum WDR 4 Walking unter:

Veranstaltungstelefon: 0180 500 1595*
E-Mail: wdr4-walking@kom3.de
Internet: www.wdr4-walking.de

Anmeldebroschüren erhalten Sie in allen teilnehmenden Apotheken im Rheinland.
Nähere Informationen finden Sie auch auf www.wdr4.de.

* Montags bis freitags von 10 Uhr bis 16 Uhr. (14 Cent pro Minute aus dem Festnetz, maximal 42 Cent pro Minute aus Mobilfunknetzen.)



IHRE DATEN

| | | |
|---------------------------|------------------------|---------------------|
| Name, Vorname (1. Person) | | |
| Name, Vorname (2. Person) | | |
| Straße/Hausnummer | | |
| PLZ/Ort | | |
| Telefon | | |
| E-Mail | | |
| Geburtsdatum 1. Person | Geburtsdatum 2. Person | Datum, Unterschrift |

Bitte
ausreichend
frankieren.

Projektororganisation
WDR 4 Walking
c/o KOM3
Europaallee 33
50226 Frechen

WALKEN UND FEIERN MIT WDR 4

WDR 4 lädt zur großen Walking-Tour rund um den Baldeneysee in Essen ein.

Machen Sie mit!

WDR 4 veranstaltet einen großen Walking-Tag in Kooperation mit den Apotheken im Rheinland. Walken Sie gemeinsam mit der WDR 4 Moderatorin Steffi Schmitz und bekannten Stars aus der Lindenstraße auf abwechslungsreichen Routen über 7, 14 oder 21 km mit individueller Zeitmessung. Oder machen Sie einfach in der Spaß- und Schnuppergruppe mit und sammeln Sie erste Walking-Erfahrungen. Angeschlossen ist eine Bewegungsmesse zu den Themen Walking und Gesundheit.

Start und Ziel befinden sich direkt auf dem Gelände des Seaside Beach Baldeney.

Feiern Sie mit!

Ihre Lieblingshits live auf der Bühne: WDR 4 Moderator Bastian Bender führt durch das Bühnenprogramm und präsentiert die Soullegende Hot Chocolate. Außerdem werden die Rebell Tell Band und die WDR 4 Band für beste Stimmung sorgen. Erleben Sie das unterhaltsame WDR 4 Bühnenprogramm in der einzigartigen Atmosphäre des Baldeneysees. Eintritt frei!



WICHTIGE INFORMATIONEN

Die Startgebühr beträgt 10,- Euro.

Teilnahmebedingungen

Durch Zahlung der Startgebühr auf das angegebene Konto kommt eine Teilnahmevereinbarung zwischen Ihnen und dem Veranstalter KOM3 zustande. Der Veranstalter ist berechtigt, in Fällen höherer Gewalt, die Kapazität übersteigender Anmeldungen oder aufgrund behördlicher Anordnungen sowie aus Sicherheitsgründen Änderungen der Veranstaltung vorzunehmen, die Teilnahme einzelner Anmeldeur zu widerrufen oder die Veranstaltung abzusagen. In diesen Fällen besteht keine Schadensersatzverpflichtung des Veranstalters. Startnummer und Zeitchip erhalten Sie beim Einchecken vor Ort.

Die vorstehenden Startbedingungen und Informationen haben Sie als Unterzeichner zur Kenntnis genommen und anerkannt. Der Veranstalter haftet grundsätzlich nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Die Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Die Teilnahme Minderjähriger bedarf des schriftlichen Einverständnisses der Eltern/Erziehungsberechtigten auf dem Anmeldeformular.

Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass die unter Ihrer Mitwirkung hergestellten Ton- und/oder Bildaufnahmen für alle Rundfunk-, Film- und sonstigen Wiedergabezwecke verwendet werden können.

Durch Ihre Unterschrift bestätigen Sie, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme an der Veranstaltung WDR 4 Walking bestehen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die gesundheitlichen Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der WDR 4 Walking Veranstaltung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Als Anmeldeur stehen Sie für die vertraglichen Verpflichtungen für sich und alle von Ihnen vertretenen und in der Anmeldung aufgeführten Personen ein.



DAS BIETEN WIR IHNEN

Im Startgeld enthalten sind die Buchungsgebühr, eine Zeitmessung per Chip, alle Angebote der Bewegungsmesse, Getränkeversorgung entlang der Strecke, Materialverleih, Gepäckaufbewahrung, Testangebote mit Walkinglehrer sowie medizinische Betreuung. Getreu dem Motto „Die Apotheke – immer für Sie da“ findet am Servicestand der Apotheken ein Gesundheitscheck statt.

Walking am Strand des Baldeneysees

Angelehnt an die Traumstrände dieser Erde findet man am Seaside Beach Baldeney auf insgesamt 65.000 qm eine Oase der Erholung und Unterhaltung. Das einzigartige Ambiente mit einem insgesamt 250 Meter langen und 35 Meter breiten Traumstrand sowie mehr als 100 echten Palmen lädt zu Aktivität und Erholung der besonderen Art ein. Der Seaside Beach öffnet am Tag des WDR 4 Walking für alle Aktiven, Zuschauer und Besucher des großen WDR 4 Bühnenprogramms seine Tore bei freiem Eintritt und lädt zu einem Sportevent der besonderen Klasse ein.



IHRE STARTANMELDUNG

Beachten Sie bitte die Teilnahmebedingungen.

Bitte kreuzen Sie das gewünschte Angebot an. Ihre Anmeldung ist nur mit getätigter Überweisung (10,- Euro pro Person) vollständig.

Ich melde mich beim WDR 4 Walking für folgende Disziplin an:

| | 1. Person | 2. Person |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 21 km mit Zeitmessung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14 km mit Zeitmessung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 km mit Zeitmessung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spaß- und Schnuppergruppe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bei Gruppenanmeldung bitte eine Liste mit Name, Vorname und gewünschter Distanz je Person angeben.

Zahlungsweg

Bitte überweisen Sie die Startgebühr von 10,- Euro pro Person innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt der Eingangsbestätigung.